

# VF Vendaje Funcional

## ¿Por qué vendar?

El problema fundamental que representan los tratamientos clásicos de lesiones de los tejidos blandos prearticulares, en los que se utiliza la inmovilización de tipo rígido (yeso, férulas, tensoplast...) reside en las secuelas mecánicas (pérdida de movilidad, adherencias intraarticulares anquilosis fibrosa) y musculares (atrofia y fibrosis muscular), que en un periodo de tiempo de inmovilización pueden aparecer.

El vendaje funcional supone una alternativa a este tipo de inmovilización, al garantizar la sujeción de las estructuras lesionada manteniendo, al mismo tiempo, un alto grado de movilidad en estructuras articulares y ligamentosas vecinas no afectadas.

El vendaje funcional permite proteger articulaciones, tendones, ligamentos y músculos que sufren pequeñas lesiones, o están en periodo de recuperación, posibilitando el entrenamiento al deportista, sin riesgo de secuelas ni recidivas.

Este curso es imprescindible para los profesionales de la salud, masajistas, preparadores y deportistas que deseen conocer un método práctico y seguro de sujeción y protección del aparato locomotor.

## Programa del curso

### Generalidades

- Presentación del vendaje funcional.
- El vendaje funcional y sus ventajas respecto a los métodos clásicos.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Diferentes vendajes (blando, rígido y mixto).
- Efectos del vendaje

#### - Mecánico:

- Inmovilización.
- Limitación selectiva de la movilidad.
- Estabilidad.

#### - Terapéutico:

- Protección
- Apoyo
- Descarga
- Cicatrización

#### - Preventivo:

- Edemas
- Problemas de metabolismo tisular
- Recidivas de la lesión

#### - Psicológico

- Valoración de los niveles de movimiento:
  - Articular
  - Neutro
  - Funcional
  - Determinación de la posición articular
- Indicaciones:
  - Traumatismos
  - Post-operatorios

- Procesos degenerativos
- Rehabilitación
- Reeducación
- Contraindicaciones
- Elementos. Reglas y lógica de aplicación
- Principios y diferencias entre vendajes preventivos y vendajes terapéuticos
- Técnicas de realización de vendajes

**Técnica general y específica y zonas anatómicas:**

- Pie, tobillo, rodilla y muslo
- Pulgar, dedos muñeca y codo

**Vendaje aplicado a las lesiones deportivas más comunes:**

- Esguince interno y externo de tobillo
- Hiperextensión de la articulación metacarpofalángica de pulgar.
- Lesión de los ligamentos cruzados de la rodilla
- Otras lesiones

**Papel del vendaje funcional dentro del tratamiento y rehabilitación de lesiones.**

**Forma de pago**

Se pagará antes del día 10 de cada mes. La inasistencia a clase no exime el pago.

**Inscripciones**

Se reservará la plaza previo pago de la matrícula

Inicio del curso:.....

Matrícula:..... €

Mensualidad:..... € / mes

Duración del curso:..... horas

Días en que se realizará el curso:.....

.....  
.....



Centro de enseñanzas complementarias

**KYRIOS**

**VENDAJE FUNCIONAL**

Paseo Arco de Ladrillo Nº 92  
Edificio "Centro Madrid"  
1ª Planta, Oficina 6  
47008 Valladolid

Teléfono 983 222 910  
Web: <http://www.kyrios.es>