

OA1

Osteopatía Articular Nivel 1

La **OSTEOPATIA** es una terapia manual que trata de restablecer las condiciones normales del aparato músculo-esquelético, corrigiendo la impotencia funcional al conseguir restablecer el sentido de libertad de movimiento en cualquier articulación (columna vertebral, etc.), para ello se utilizan técnicas funcionales (miotensivas, Shutherland) que utilizan el movimiento facilitado e indoloro de la lesión. También se utilizan técnicas estructurales llamadas tracciones (movimiento rápido de corto recorrido con rebote o suspensión); se utiliza siempre que las condiciones de los tejidos a corregir lo permitan, previo estudio de la exploración física y radiología que nos confirme que no hay alteración de estructura (lesiones degenerativas), permitiéndonos con seguridad realizar las técnicas de corrección previo diagnóstico.

Programa del curso

- Historia de la manipulación
- Conceptos y principios de la osteopatía
- Diagnóstico general
 - Anamnesis
 - Inspección

Pelvis

- Consideraciones anatomofisiológicas y funcionales de la caja pélvica.
- Test de acortamientos musculares en la extremidad inferior y pelvis.
- Técnicas de normalización de los acortamientos en la extremidad inferior y pelvis.
- Lesiones iliacas.
 - Iliaco anterior unilateral y bilateral
 - Iliaco posterior unilateral y bilateral
 - Rama púbica ascendida
 - Rama púbica descendida
 - Iliaco ascendido
 - Inversión pélvica
 - Pseudorotación pélvica
- Pruebas pélvicas de comprobación
 - Test de la EIPS de pie y sentado
 - Test de nutación
 - Test de paravertebrados de pie y sentado
 - Relaciones posicionales en supino (EIPS...)
 - Ligamentos (iliolumbares, sacroilíacos...)
 - Test de compresión
- Técnicas de normalización

Sacro

- Recuerdo anatomofisiológico del sacro
- Fisiología del sacro
 - Ejes del sacro
 - Relación sacro-cráneo
 - Fisiología de la marcha
 - Comportamiento de la flexión y la extensión
- Lesiones del sacro
 - Respiratorias:*
 - Eje respiratorio de sutherland (flx - ext respiratoria)
 - Mecánicas:*
 - Ejes oblicuos (combinación del ETS y ETI) lesión izd / izd

- Ejes transversos, lesión sacra posterior unilateral y bilateral

Especiales:

-Ejes verticales. Sacro en rotación izda o dcha
-Eje anteroposterior. Sacro en lateroflexión dcha o izd

- Diagnóstico del sacro
 - Palpación de las relaciones posicionales y ligamentos
 - Diferenciación entre lesión sacra y lesión iliaca
 - Test de flexión sentado
 - Test de musculatura paravertebral
 - Test de movilidad respiratoria
 - Test de compresión
- Técnicas de normalización
 - Directas, indirectas, semidirectas
 - Miotensivas, pasivas, Sutherland

Cóccix

- Diagnóstico
 - Prueba de flexión máxima de pie
 - Palpación
 - Movimientos respiratorios
- Técnicas de normalización
 - Directas, indirectas pasivas y propioceptivas

Columna lumbar

- Recuerdo anatomofisiológico de la zona lumbar
- Exploración física
 - Exploración neurológica y pruebas especiales
- Leyes de Fryette en la columna lumbar
 - Lesión F L = R
 - Lesión E L = R
- Pruebas y test diagnósticos de la zona lumbar
 - Pruebas de movilidad activas, pasivas y resistidas
 - Exploración vertebral específica
 - Test de movimientos mixtos de Fryette
 - Test de movilidad respiratoria
 - Test de desigualdad no anatómica en la extremidad inferior.

- Tratamiento de tejidos blandos
 - Técnicas miotensivas
 - Presiones contrariadas
 - Puntos gatillo
 - Técnica de Jones
 - Fricción pulpopulgar en el canal paravertebral
 - Pinzado rodado
 - Vibraciones
 - Espondiloterapia
- Premanipulaciones
 - Movilizaciones funcionales de la C.V.
- Técnicas de normalización
 - Los bloqueos y sus formas más comunes
 - Indicaciones y contraindicaciones
 - Directas, indirectas, semidirectas
 - Miotensivas, pasivas, Sutherland

- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas
 - Lesión de tibia anterior - posterior
 - Lesión en rotación interna - externa
 - Lesión en varo - valgo
 - Lesión en traslación lateral de la tibia
 - Subluxación interna - externa de la rótula
 - Lesión anterior o posterior de la cabeza del peroné
 - Lesión superior - inferior de la cabeza del peroné
 - Lesión del menisco interno - externo
- Técnicas de normalización
 - Directas, indirectas, semidirectas
 - Miotensivas, pasivas, Sutherland

Cadera

- Recuerdo anatomofisiológico de la cadera
- Exploración física de la cadera
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas
 - Lesión en rotación interna
 - Lesión en rotación externa
 - Lesión en flexión
- Técnicas de normalización
 - Directas, semidirectas, miotensivas, Sutherland

Miembro inferior

Articulación del Tobillo y Pie

- Recuerdo anatomofisiológico
- Exploración física del pie y tobillo
- Consecuencias mecánicas más comunes
- Diagnóstico
 - Lesiones osteopáticas
 - Lesión de tibia anterior o posterior
 - Lesión anterior o posterior de la articulación peroneotibial
 - Lesión del astrágalo en rotación interna - externa
 - 1^{er} metatarsiano en superioridad - inferioridad
 - Lesiones falángicas
 - Hallus valgus
- Técnicas de normalización
 - Directas, indirectas, semidirectas
 - Miotensivas, pasivas, Sutherland

Articulación de la Rodilla

- Recuerdo anatomofisiológico
- Exploración física de la rodilla

Forma de pago

Se pagará antes del día 10 de cada mes.
La inasistencia a clase no exime el pago.

Inscripciones

Se reservará la plaza previo pago de la matrícula

Inicio del curso:.....
Matrícula:..... €
Mensualidad:..... € / mes
Duración del curso:..... horas
Días en que se realizará el curso:.....

.....
.....



Centro de enseñanzas complementarias

KYRIOS

OSTEOPATÍA ARTICULAR
NIVEL 1

Paseo Arco de Ladrillo Nº 92
Edificio "Centro Madrid"
1ª Planta, Oficina 6
47008 Valladolid

Teléfono 983 222 910
Web: <http://www.kyrios.es>