

MD Masaje deportivo

Concepto

El masaje deportivo es una vertiente del quiromasaje, que se especializa en el masaje aplicado a la competición deportiva.



El masaje deportivo utiliza técnicas manuales de masaje dirigidas a prevenir la aparición de lesiones en el deporte, a ayudar al músculo en su capacidad de respuesta frente a las pruebas de competición extrema, a disminuir el tiempo de recuperación tras el esfuerzo físico, y a tratar las posibles lesiones derivadas de la actividad física. Todo ello, dentro del campo de actuación del masajista.

El masaje deportivo se clasifica, según el momento en que se aplique, en:

- Masaje deportivo previo a la actividad física o precompetición.
- Masaje deportivo durante el desarrollo de la actividad física o la competición.
- Masaje deportivo después de la actividad física o poscompetición.
- Masaje deportivo de recuperación tras una lesión.

Objetivos del masaje deportivo

El principal objetivo de la técnica de masaje deportivo es la prevención de las lesiones derivadas de la actividad física.

Le sigue en importancia el mantenimiento del aparato musculoesquelético en las condiciones más óptimas para el desarrollo de la prueba deportiva.

Adicionalmente, el masaje contribuye a la relajación muscular y a la eliminación de los residuos metabólicos resultantes del esfuerzo físico.

Por último, el masaje deportivo permite el tratamiento de ciertas lesiones en caso de que se produzcan.



Programa del curso

- ❖ Masaje pre y poscompetición
- ❖ Agujetas
- ❖ Calambres
- ❖ Hematomas
- ❖ Síndrome de la pedrada
- ❖ Síndrome del piramidal
- ❖ Pubalgia
- ❖ Síndrome femorrotuliano
- ❖ Patología rotuliana:
meniscos y ligamentos
- ❖ Prevención de la osteocondritis
(enfermedad de Osgood-Schlatter)
- ❖ Ratones articulares
- ❖ Esguince de tobillo
- ❖ Fascitis plantar
- ❖ Masaje de cyriax
- ❖ Principales tendinitis:
 - Epicondilitis
 - Epirocleititis
 - Tendinitis rotuliana
 - Tendinitis aquilea
 - Tendinitis del supraespinoso
 - Tendinitis del infraespinoso

Detalles del curso

Reserva de plaza

Para la reserva de plaza es necesario abonar el importe de la matrícula en el plazo previsto por el centro.

Inscripciones

Matrícula: _____ euros

Mensualidad: _____ euros

Duración del curso: _____ horas

Horario

Fecha de realización del curso:

Días de realización y horarios:

Observaciones

No está permitido el uso de cámaras ni teléfonos móviles en el aula.

Los alumnos deben acudir al curso provistos de una sábana blanca para utilizar en la camilla y una toalla.



Centro de enseñanzas complementarias

KYRIOS

Masaje deportivo

Paseo Arco de Ladrillo N° 92
Edificio Centro Madrid
1ª Planta, Oficina 6
47008 Valladolid

Teléfono: 983 222 910
<http://www.kyrios.es>