

Secuencia de masaje de espalda 2

- Esparcir trapecios
- Oración sobre la columna torácica...

Secuencia de masaje piernas 1 (prono)

- Amasado de pantorrilla...

Secuencia de masaje piernas 2 (prono)

- Trabajaremos la fascia lata...

Secuencia de masaje cuello 1 (supino)

- Movimiento largo sobre el cuello
- Barrido ECOM...

Secuencia de masaje de cuello 2 (supino)

- Amasado trapecio...

Movilización de hombros y tórax (supino)

- Movimiento largo lateral de codo a cadera
- Trapeado torsionado...

Secuencia de masaje piernas anterior (supino)

- Amasado sobre el tibial anterior

Movilización de las caderas en supino

- Flexión y aducción de cadera con estiramiento en las inserciones alrededor del trocánter

Secuencia de masaje espalda 3

- Amasado trapecio
- Rotación de hombro...

Secuencia de masaje: abdomen (supino)

- Apertura del diafragma...

Secuencia de masaje brazos (prono)

- Desbloqueo escapular...

Secuencia de masaje pie (prono)

- Presión con pulgares sobre la línea media...

Dudas y preguntas, repaso en general

Detalles del curso

Reserva de plaza y forma de pago

Para la reserva de plaza es necesario abonar el importe de la matrícula en el plazo previsto. Las mensualidades se abonarán antes del día 10 de cada mes. La inasistencia a clase no exime del pago.

Fecha y horario

Fecha de inicio del curso: 202__

Horario:

Mañana: miércoles, de 9.15 a 12.30 h

Tarde: miércoles, de 17.45 a 21.00 h

Fin de semana: un fin de semana al mes

Sáb: 9.30-13.45 h y 16.00-20.30 h. Dom: 9.30-13.30 h.

Inscripciones

Inscripción: ___ €. Mensualidad: ___ € x ___ meses

Importe total del curso: _____ €

Observaciones

Se entregará material didáctico especialmente diseñado por Centro Kyrios, a lo largo del curso.

No está permitido el uso de cámaras, dispositivos de grabación de audio o video, ni de teléfonos móviles en el aula.

Los alumnos deben traer a clase: dos sábanas, tres toallas medianas y una toalla pequeña



centro kyrios

CENTRO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS
ESCUELA DE MASAJE Y OSTEOPATÍA



Curso de Masaje Californiano

Centro Kyrios

Paseo Arco de Ladrillo 92,
Edificio Centro Madrid,
1ª Planta, Oficina 6.
47008 Valladolid (España)

Teléfono: 983 222 910
<http://www.kyrios.es>

MC MASAJE CALIFORNIANO

Concepto y objetivos

Fundamentos del Masaje Californiano

Es una combinación de variadas y creativas formas de presiones, estiramientos desintoxicantes, deslizamientos largos y lentos sobre la piel, fricciones fluidas, amasados, escultura de la musculatura profunda, manipulaciones articulares pasivas, hamacados rítmicos y sutiles, sostenes de integración y expansión, delicado balanceo sacro-craneal y la precisión puntual del trabajo neuromuscular. Estas maniobras están basadas en principios científicos, que generan diferentes respuestas a nivel fisiológico en los tejidos blandos del cuerpo humano. Se realizan principalmente con distintas partes de las manos, antebrazos y codos, utilizando aceites y cremas, según sea apropiado, para facilitar la fluidez.

A menudo se rompen viejos patrones de tensión y se liberan viejas emociones. A nivel físico se produce un alivio en el tratamiento de dolores crónicos, liberación de bloqueos y contracturas musculares.

Programa del curso

Anatomía del aparato locomotor

- Musculatura de la espalda
- Musculatura posterior de las piernas
- Cintura escapular
- Musculatura del brazo
- Músculos del pie
- Musculatura anterior de la pierna
- Musculatura de la cadera
- Músculos del cuello
- Músculos de la caja torácica

Presentación del curso, introducción al masaje californiano. Orígenes históricos. Trayectoria.

Contraindicaciones del masaje

Indicaciones del masaje

Los medios deslizantes

- Cremas y geles
- Aceites
- Pomadas

Pasos esenciales para un buen masaje relajante

- Primero: céntrate en ti
- Segundo: la importancia de respirar
- Tercero: toques iniciales sobre sábana
- Cuarto: el cuidado de la persona

Después de esta rica introducción en el masaje ya hemos establecido la conexión necesaria con la persona .

Puntos de actuación con el masaje

Preparación del paciente

Como acomodarlo en la camilla

Como taparlo

Preparación del terapeuta

- Como centrar la energía
- Respiración
- Sincronización terapeuta—cliente

Movimientos preliminares en decúbito prono

- Son una serie de manipulaciones que se hacen sobre la sábana, son los precursores del masaje

Movimientos largos y fluidos en decúbito prono

Son una serie de movimientos que se realizan sobre toda la parte posterior del cuerpo con aceite.

Sirven como primer contacto con la piel y para esparcir el aceite. Son movimientos muy relajantes, lentos y envolventes que tienden a llevar al paciente a cierto estado de relajación.

Son como las olas del mar

Movimientos preliminares en decúbito supino

Son una serie de manipulaciones que se hacen sobre la sábana

Movimientos largos en decúbito supino

Son una serie de movimientos que se realizan sobre toda la parte anterior del cuerpo con aceite.

Secuencia de masaje de espalda 1

- Viborita
- Trapeado torácico