

# KT Kinesiotaping

## Vendaje Neuromuscular



### Historia

El Kinesiotaping es un sistema de vendaje nacido en Asia en los años setenta, sobre todo en Japón y Corea, que ha cobrado fuerza en la actualidad debido a su concepción global del tratamiento.

El Dr. Kenzo Kase, quiropráctico japonés lo desarrolla aplicando conceptos kinesiológicos, de ahí su nombre, a una técnica del vendaje que busca conseguir una movilidad total del músculo sin restricciones, donde la fun-

ción muscular cobra vital importancia para activar procesos naturales de autocuración en el cuerpo, influyendo desde el exterior las 24 horas al día, y procura que el dolor que ha aparecido con el movimiento, desaparezca a través del mismo.

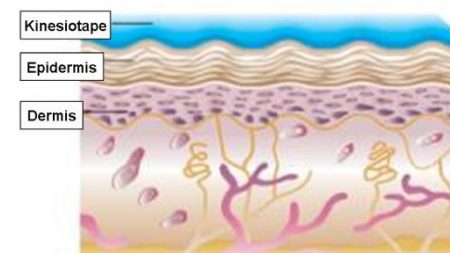
### Concepto

La venda que se aplica en esta técnica posee características específicas que la hacen distinta al material utilizado hasta la fecha.

Se trata de una cinta elástica adherida a un papel protector con un 10% de preestiramiento a la que podemos aplicar hasta un 140% - 160% de estiramiento adicional en sentido logitudinal, a modo de una segunda piel, pero que es inelástica en sentido trasverso. Una vez separada del papel protector, es una venda adhesiva y el pegamento utilizado normalmente es el Cyanoacrilato de uso médico.

La superficie de apoyo, la que lleva el pegamento, no es simétrica ni longitudinal como todas las adhesivas clásicas sino que presenta unas ondulaciones a modo de "S" que serpentean durante su trayecto y que, junto a la elasticidad longitudinal de la venda, ayudará a la formación de "convulaciones" en determinados vendajes, arrugas características del método que levantan la piel para conseguir un mayor flujo sanguíneo y un aumento de información en la zona.

En la zona donde se aplican las tiras de Kinesiotaping se forman circunvoluciones que aumentan el espacio entre la piel y los músculos y desaparece la estimulación de las terminaciones nerviosas encargadas de la transmisión del dolor (nociceptores), al tiempo que mejora la circulación linfática.



## Programa del curso



### Parte teórica

- ❖ Beneficios del Kinesiotaping frente otras técnicas de vendaje.
- ❖ ¿Los resultados se deben a la venda o a la técnica?
- ❖ ¿Cómo se aplican las tiras?
- ❖ ¿Cuáles son los consejos para unos resultados de aplicación óptimos?
- ❖ ¿Qué diferencia existe entre los colores?
- ❖ ¿Cuál es la diferencia entre las distintas técnicas de vendajes?
- ❖ Indicaciones.
- ❖ Contraindicaciones.

### Parte práctica

- ❖ Aplicaciones:
  - Musculares.
  - Ligamentosas.
  - De aumento de espacio.
  - De corrección articular.
  - Linfáticas.
  - Reflejas.
  - Específicas.
- ❖ Aplicaciones musculares:
  - Deltoides.
  - Musculatura cervical posterior.
  - Esternocleidomastoideo.
  - Supraespinoso.

- Trapecio.
- Bíceps.
- Raquis.
- Piramidal.
- Psoas-iliaco.
- Cuádriceps.
- Aductor.
- Cinta Iliotibial.

## Detalles del curso



### Reserva de plaza

Para la reserva de plaza es necesario abonar el importe de la matrícula en el plazo previsto por el centro.

### Inscripciones

Matrícula: \_\_\_\_\_ euros

Mensualidad: \_\_\_\_\_ euros

Duración del curso: \_\_\_\_\_ horas

### Horario

Fecha de realización del curso:

\_\_\_\_\_

Días de realización y horarios:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Observaciones

No está permitido el uso de cámaras ni teléfonos móviles en el aula.

Los alumnos deben acudir al curso afeitados o depilados completamente para poder realizar prácticas de las técnicas.



Centro de enseñanzas complementarias

# KYRIOS

## Kinesiotaping Vendaje Neuromuscular

Paseo Arco de Ladrillo Nº 92  
Edificio Centro Madrid  
1ª Planta, Oficina 6  
47008 Valladolid

Teléfono: 983 222 910  
<http://www.kyrios.es>