

Dado que el practicante trabaja intuitivamente, un masaje puede ser muy lento y relajante o más rápido, energizante y vigoroso. La liberación muscular libera las emociones y pensamientos negativos, y los efectos curativos del masaje pueden continuar tiempo después de realizado.

El masaje puede ser practicado por dos personas a la vez. La expresión de recibir Lomi Lomi de dos practicantes tiende a llevar al paciente a un nivel aun mucho más profundo de relajación, ya que resulta imposible focalizarse en las cuatro manos que trabajan el cuerpo al mismo tiempo.

La filosofía hawaiana transmite conceptos profundos tal como podemos apreciar en su típico saludo *aloha*. Aloha es mucho más que hola o adiós. Su significado más profundo es "El alegre compartir de la energía vital en el presente". Y esta es una de las claves del Lomi Lomi.

Lomi Lomi: celebrar, amar y nutrir el cuerpo de otro como si fuera el propio. Varios profesionales que aprendieron esta filosofía experimentaron una profunda transformación personal. Sin duda, una técnica interesante para aplicar a los pacientes y, por qué no, para sumarla a nuestra vida cotidiana.



## Bloque teórico



Paso 1. Espalda

Paso 2. Miembro inferior en prono

Paso 3. Miembro inferior en supino

Paso 4. Miembro superior en supino

## Detalles del curso



### Reserva de plaza

Para la reserva de plaza es necesario abonar el importe de la matrícula en el plazo previsto por el centro.

### Fecha y horario

Fecha de inicio del curso: \_\_\_\_\_

Días de realización: \_\_\_\_\_

Horario: \_\_\_\_\_

Duración del curso: \_\_\_\_\_ horas

### Inscripciones

Importe de matrícula: \_\_\_\_\_ euros

Mensualidad: \_\_\_\_\_ euros x \_\_\_\_ mensualidades

Importe total del curso: \_\_\_\_\_ euros

### Observaciones

No está permitido el uso de cámaras, dispositivos de grabación de audio o video, ni de teléfonos móviles en el aula.

Los alumnos deberán aportar una sabanilla y dos toallas grandes para el bloque práctico.



**centro kyrios**

CENTRO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS  
ESCUELA DE MASAJE Y OSTEOPATÍA



## CURSO DE MASAJE HAWAIANO LOMI LOMI

### Centro Kyrios

Paseo Arco de Ladrillo 92,  
Edificio Centro Madrid,  
1ª Planta, Oficina 6.  
47008 Valladolid (España)

Teléfono: 983 222 910  
<http://www.kyrios.es>

# MHL Masaje Hawaiano Lomi Lomi

## Concepto



Presentado como una de las últimas tendencias en masajes relajantes y de spa, el Lomi Lomi tiene su origen en los antiguos sanadores hawaianos que, a través de la filosofía Huna, trataban el cuerpo y la mente. Este masaje tradicional combina el trabajo del terapeuta, realizado casi exclusivamente con las manos y los antebrazos, con la gemoterapia y la aromaterapia. El terapeuta trabaja con las extremidades superiores creando ondas expansivas sobre el cuerpo con efecto relajante y vigorizante.

El Lomi Lomi es una de las formas más profundas que existen de masajear el cuerpo y su objetivo es conseguir la armonía total, haciendo partícipes a todos los músculos y facilitando el paso de los fluidos energéticos.



Se inicia con unos ejercicios de respiración y haciendo un cuestionario para determinar el tipo de energía que rodea al paciente. La clave de este masaje está en actuar al mismo tiempo sobre zonas diferentes del cuerpo, ya que al cerebro le cuesta concentrarse en dos áreas diferentes y se deja llevar por un balanceo rítmico.

La gemoterapia caliente en zonas energéticas y reflexógenas y la utilización de aceite de coco convierten al Lomi Lomi en un festín para los sentidos. Es altamente recomendado para prevenir la tensión corporal, eliminar el stress, la depresión, y estimula la circulación linfática, estrechando los músculos y movilizandolos las articulaciones. Una terapia que trata al mismo tiempo los niveles físico, emocional, mental y espiritual del ser humano, logrando una suave pero intensa relajación.

## La filosofía Huna



Para entender la profundidad del masaje Lomi Lomi, es necesario entender la filosofía hawaiana llamada *Huna*, y cómo esta se relaciona con el funcionamiento del cuerpo y la curación. Una afirmación esencial del Huna es que todo busca armonía y amor. ¿Pero cómo se relaciona esto con el masaje? El lomi Lomi trabaja sutil pero profundamente en los músculos con continuas y fluidas caricias-masajes, que nutren el cuerpo permitiéndole rela-



jarse y entregarse al que lo recibe. Es por eso que aunque la técnica sea una parte importante del masaje, mucho del trabajo es realizado por el amor que pone el practicante en el paciente, el cual se canaliza a través de sus manos y su corazón.

Este flujo de energía, acompañado de continuos masajes, relaja al paciente por completo, ayudándole a liberar viejos pensamientos, patrones de comportamiento que causan limitaciones y que están almacenados en el interior de su cuerpo. La mayoría piensa que todas estas creencias están en nuestra programación mental, pero la filosofía afirma que en realidad están en nuestro cuerpo.

Los hawaianos miden las cosas en términos de energía y creen que una idea o pensamiento puede bloquear el flujo de esa energía, así como lo hace la tensión muscular. El masaje Lomi Lomi no es solo una experiencia física, si no que llega también al nivel mental, emocional y espiritual. Cuando se cura uno de estos niveles los demás también resultan afectados. La enfermedad es un estado de tensión que bloquea el natural flujo de la energía, y el Lomi Lomi ayuda a liberar ese camino hacia la curación. En el nivel físico se libera stress y tensión, además de estimularse la eliminación de toxinas.